

A TUTTE LE AZIENDE ASSOCIATE

Prot. n. 135/22 – ARC/sb
Circ. n. 135/FR/77 - 22

Verona, 30 settembre 2022

CORSO DI FORMAZIONE
COME L'ALIMENTAZIONE INFLUENZA LA SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO
(VALIDO COME AGGIORNAMENTO PER RSPP DATORI DI LAVORO ED RSPP NON DATORI DI LAVORO)

La finalità di questo modulo è quella di porre attenzione a come le abitudini alimentari possano condizionare il modo di lavorare e le condizioni di salute e sicurezza.

Destinatari:

Datori di lavoro e dirigenti per la sicurezza, Responsabili HR, RSPP, HSE manager, RLS

Programma:

- Come la salute e la prestazione del lavoratore dipendano strettamente da ciò che mangia
- Cibo funzionale e wellness aziendale
- L'importanza di una sana dieta quotidiana
- La corretta alimentazione in relazione alle diverse attività e mansioni
- L'efficienza lavorativa, ma anche i rischi emergenti legati a sonnolenza, stress, intossicazione
- Questionario di verifica

Docente:

Ing. Davide Biasco, consulente aziendale e Formatore

Sede: Apindustria Verona, via Albere 21, Centro Palladio - Verona

Calendario:

Venerdì 14 ottobre 2022, con orario 9.00-13.00

Quote d'iscrizione:

- associato € 110,00+iva non associato € 130,00+iva

Modalità di iscrizione: [vai alla pagina di iscrizione](#)

Si ricorda che la quota di adesione dovrà essere versata, dopo aver ricevuto la conferma di avvio corso, mediante bonifico bancario intestato a: Apiservizi srl, Unicredit Banca, Ag. Stadio IBAN: IT10X0200811723000005057114 (specificando il titolo del corso): al ricevimento del bonifico seguirà fattura.

Distinti saluti.

Il Direttore
Lorenzo Bossi

