

A TUTTE LE AZIENDE ASSOCIATE  
Verona, 6 settembre 2022

Prot. n. 121/22 – ARC/sb  
Circ. n. 121/FR/66 - 22

## **CORSO DI FORMAZIONE L'INTELLIGENZA EMOTIVA IN AZIONE**

*Diverse ricerche hanno documentato che le persone emotivamente intelligenti sono avvantaggiate sia nella sfera professionale sia nella vita personale. Imparare a riconoscere le proprie emozioni e a gestirle consapevolmente aiuta, infatti, a migliorare la qualità della propria vita e delle relazioni interpersonali in qualunque contesto. Il corso introduce il concetto di intelligenza emotiva, analizzandone il delicato ruolo nel contesto lavorativo e l'efficacia nell'affrontare situazioni conflittuali e di stress.*

### **Programma:**

- Cosa sono le emozioni e come riconoscerle: definizione e classificazione delle emozioni
- Consapevolezza emotiva: imparare ad ascoltare le proprie emozioni
- Il ruolo delle emozioni nel mondo del lavoro: il concetto di quoziente emotivo (QE) vs quoziente intellettivo (QI)
- Cos'è l'intelligenza emotiva: significato e interpretazioni
- Esercitazioni

### **Relatore:**

Beatrice Vedovi, Trainer Retail Management

**Sede:** Apindustria Verona, via Albere 21 – Centro Palladio – Verona

### **Calendario:**

**giovedì 15 settembre 2022, con orario 9.00-13.00 / 14.00-18.00 (8 ore)**

### **Quote d'iscrizione:**

associato € 180,00+iva  non associato € 230,00+iva

**Modalità di iscrizione:** [vai alla pagina di iscrizione](#)

**Si ricorda che la quota di adesione dovrà essere versata, dopo aver ricevuto la conferma di avvio corso, mediante bonifico bancario intestato a: Apiservizi srl, Unicredit Banca, Ag. Stadio IBAN: IT10X0200811723000005057114 (specificando il titolo del corso): al ricevimento del bonifico seguirà fattura.**

Distinti saluti.

Il Direttore  
Lorenzo Bossi

