

A TUTTE LE AZIENDE ASSOCIATE

Verona, 28 maggio 2020

Prot. n. 103/20 – ARC/sb
Circ. n. 103/FR/33 - 20

CONVEGNO IN WEBINAR

LA RESISTENZA E LA RESILIENZA: COME FANNO LA DIFFERENZA NELLE NOSTRE VITE

Qual è il vostro mindset, cioè la vostra mentalità? Pensate di essere in grado di farcela o di non farcela? Che si tratti di correre una maratona, far crescere una famiglia o costruire una carriera, i risultati umani si basano sulla capacità di resistere. Ma da dove viene esattamente la resistenza e come possiamo aumentarla nel modo più efficace per andare oltre i nostri limiti? Studi recenti esaminano il complesso intreccio di mente, motivazione e corpo, e suggeriscono che le barriere fisiche sono fissate tanto dal nostro cervello quanto dai nostri corpi. A quanto pare, abbiamo tutti un potenziale maggiore di quanto pensiamo. Questa scoperta rivoluzionaria si applica a qualcosa di più, della semplice atletica: dal mondo degli affari al mondo accademico, dalla genitorialità alle arti, qualunque sia il regno del successo umano, la nuova scienza della resistenza ti aiuterà a superare ciò che pensavi fossero i tuoi limiti.

Programma:

- Il mindset statico e dinamico
- Le convinzioni che ci guidano
- La resistenza e la resilienza come fanno la differenza nelle nostre vite e nel nostro lavoro
- Esercizi e riflessioni

Relatori:

Alessandro Sacchetti, formatore e consulente aziendale

Calendario:

giovedì 11 giugno 2020, con orario 16.00-18.00

Modalità di iscrizione:

L'iscrizione al convegno deve essere effettuata compilando il modulo a questo link

Una volta effettuata l'iscrizione verrà inviato alla propria email il link per poter accedere al webinar.

Distinti saluti.

Il Direttore
Lorenzo Bossi

