



ApiDonne è lieta di invitarti

Mercoledì 7 novembre alle ore 18.00

alla presentazione del libro

“Mi piego ma non mi spezzo”

Sabrina Brunelli



Se ci pensi bene, la vita di
di difficoltà quotidiane: sia
sia in ambito familiare sia
strettamente personale.

sia, così come gli è stata data
di meritare il meglio e, per
in grado di affrontare le diffi-
grinta e positività. Che tu ci
sono una di quelle.

In questo libro, ti spiegherò
difficoltà a tuo vantaggio, un
strumento per adattarti a o
attraverso l'atteggiamento
resilienza.



Le difficoltà possono rivelarsi
opportunità per imparare ad
adattarsi a ogni evenienza, con
atteggiamento positivo e
resiliente.

Modera: dott.ssa Maria Cristina Caccia,
Executive & Brand Coach, Giornalista,
Storywriter

INGRESSO LIBERO

Apindustria - Via Albere, 21 - Verona